

The book was found

Cómo Ayudar A Los Niños Con ADD Y ADHD (Spanish Edition)



Synopsis

This guide offers parents the information they need to recognize the causes of ADD/ADHD in children and develop effective techniques for battling the difficulties associated with it. It also provides strategies for reducing the symptoms of hyperactivity which aggravate ADD/ADHD. Blurb in Spanish: El Trastorno por Déficit de Atención y el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADD y ADHD por sus siglas en inglés), afectan a un porcentaje cada vez mayor de los niños y jóvenes en edad escolar. Los problemas que de ellos derivan pueden afectar el rendimiento escolar, las relaciones sociales y la autoestima de los pequeños, por lo que se hace indispensable que los padres y educadores conozcan a fondo estos males y las diversas alternativas que existen para su control. La autora de este libro, Laura Stevens, pone a disposición de los lectores 25 años de investigación y experiencia para guiar a los padres que necesitan respuestas. Sus doce recomendaciones prescinden de los fármacos y están basadas en numerosos estudios médicos de reconocida validez. Al mejorar la dieta, eliminar posibles causas de alergia y añadir determinados suplementos vitamínicos y minerales, se pueden disminuir los síntomas de hiperactividad en los niños. Con ese objetivo, Stevens identifica los alimentos problemáticos, entre los que se cuentan la leche, la levadura y el azúcar, así como también diversas sustancias que suelen ser fuente de alergias: los perfumes, pinturas, pegamentos y pesticidas, todas con potencial para desencadenar el ADD y el ADHD. Al eliminar estos factores de riesgo y realizar ejercicios especialmente diseñados para estimular la percepción infantil, los padres pueden ayudar a resolver los problemas conductuales y de aprendizaje sin tener que recurrir a medicamentos estimulantes. También se incluyen más de 40 recetas nutritivas y sabrosas que los niños gozarán y que los padres podrán incorporar a sus menús diarios sin grandes costos o esfuerzos.

Book Information

Paperback: 320 pages

Publisher: Aguilar (November 15, 2001)

Language: Spanish

ISBN-10: 9681908848

ISBN-13: 978-9681908843

Product Dimensions: 6 x 0.8 x 9.5 inches

Shipping Weight: 1 pounds

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,644,207 in Books (See Top 100 in Books) #53 in Books > Parenting & Relationships > Special Needs > Hyperactivity #294 in Books > Health, Fitness & Dieting > Children's Health > Learning Disorders #435 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso

[Download to continue reading...](#)

  mo ayudar a los niños con ADD y ADHD (Spanish Edition) Autism: 44 Ways to Understanding- Aspergers Syndrome, ADHD, ADD, and Special Needs (Autism, Aspergers Syndrome, ADHD, ADD, Special Needs, Communication, Relationships) I Love to Help Me encanta ayudar (spanish bilingual childrens books, libros en español para niños, spanish kids books ages 4-8) (English Spanish Bilingual Edition) (Spanish Edition) TDA: Controlando la hiperactividad. Como superar el Deficit de Atencion con Hiperactividad (ADHD) desde la infancia hasta la edad adulta / Controlling Hype (Spanish Edition) Los antepasados para ninos (Spanish Edition) The Insider's Guide to ADHD: Adults with ADHD Reveal the Secret to Parenting Kids with ADHD Los Cincos Idiomas del Amor: Como Expresar Un Verdadero Compromiso a Tu Pareja (Spanish and Spanish Edition) Los años perdidos de la vida de Jesús: Desde su nacimiento a los veintiséis años de edad: (Según Los escritos de Urantia) (Spanish Edition) El gran libro de los procesos esbeltos; Los principios actuales de LEAN MANUFACTURING aplicados sin igual.: Aquí- encontrarás los principios ... y oficinas de manera  nica. (Spanish Edition) El Reino de Dios Está en Vosotros [The Kingdom of God Is Within You]: El Cristianismo No como una Relig n Mística sino como una Nueva Teoría de Vida [Christianity Not as Mysticism but as a New Theory of Life] Los 7 Pasos Para el Exito en la Vida: Como Lograr Tus Metas y Alcanzar Tus Suenos (Spanish Edition) Ajedrez para ninos (Jaque Mate/ Checkmate) (Spanish Edition) Libros para ninos en español: Leonardo la serie el león [Children's Books in Spanish: Leonardo the Lion Series] Healing ADD: The Breakthrough Program that Allows You to See and Heal the 6 Types of ADD Moving Beyond ADD/ADHD, Second Edition Curing ADD/ADHD Children Power Parenting for Children With ADD/ADHD: A Practical Guide for Managing Difficult Behaviors Los fosiles nos hablan del pasado / Fossils tell of long ago (Los Libros De Ciencia Para Leer Y Descubrir / Let's-Read-and-Find-Out Science Stage 2) (Spanish Edition) Los 7 h bitos de los adolescentes altamente efectivos (Spanish Edition) La disciplina hasta los tres años:   mo pueden los padres adolescentes prevenir y enfrentar problemas disciplinarios (Teen Pregnancy and Parenting series) (Spanish Edition)

[Dmca](#)